

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Росток» р.п.Пачелма филиал «Солнышко» .

## Спортивное развлечение в средней группе

### «Зимние забавы»



Воспитатель: Тарасенко Н.В.

Р.п. Пачелма, 2023г

**Цель:** способствовать приобщению детей к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

1. Создать у детей радость и бодрое настроение.
2. Вызвать у детей положительные эмоции к занятию физкультурой.
3. Развивать умение помогать друг другу.
4. Развивать координацию, ловкость, выносливость, волевые качества, внимание.

**Ход развлечения:**

Ребята, сегодня мы с вами собрались здесь, чтобы еще раз убедиться в том какие мы крепкие, быстрые, ловкие.

Но сначала нам надо размяться (разминка под аудиомызыку).

А теперь разделимся на 2 команды («Сосульки» и «Снежинки»). А теперь приступим к испытаниям.

1. Эстафеты:

- «Сделай сугроб»;
- «Попади снежком в корзину»;
- «Кто больше снежков соберет»;
- «Собери снеговика»;
- «Катание на лошади».

2. Игра «Доскажи словечко»

3. Танец с султанчиками.

4. Салют из шариков (сладкое угощение).

Молодцы, славно мы повеселились и набрались сил, ну, а теперь нам пора идти в группу.