

МБДОУ детский сад «Росток р.п.Пачелма филиал «Солнышко»

Консультация для родителей на тему:

*«Бунт на корабле,
или кризис четырех лет
у ребенка»*



Подготовил воспитатель: Мастюгина Н.В

Р.п.Пачелма 2024г

Что такое кризис четырех лет?

Переход в новую возрастную группу осложняется тем, что ребенок становится своенравным, перестает слушаться родителей, меняет манеру поведения и бурно проявляет эмоции.

Дети на этом этапе развития стремятся к самостоятельности: им хочется выразить свою индивидуальность, привлечь к себе внимание, бросить некий «вызов» взрослым.

Малыш может стать агрессивным, замкнутым или грустным в зависимости от проблем, с которыми он сталкивается во время кризиса.

Причины возникновения

Дети, достигшие кризисного возраста, уже многое умеют: они разговаривают, играют, фантазируют, выполняют посильные дела.

Ребята активно развиваются и получают новые впечатления, формируют своё мировоззрение.

Психика малыша меняется, настроение становится непредсказуемым, а поведение — сумбурным. Период кризиса может сопровождаться истериками, протестами, всевозможными капризами и причудами.

Психологическое состояние ребенка может ухудшиться по нескольким причинам:

- недостаток внимания;
- дефицит общения;
- адаптация к новым условиям;
- давление со стороны родителей.

Окружающая среда оказывает существенное влияние на состояние ребенка. Если он чувствует себя некомфортно и не может поделиться с родными или сверстниками своими переживаниями, кризис усложняется.

Очень важно, чтобы родители бережно относились к своему чаду и помогали ему преодолеть кризис 4 лет, установив причину проблемы.

Продолжительность

Состояние малыша может быть следствием затяжного кризиса, который наступает в 4 года. Если родителям не удалось преодолеть данный барьер своевременно, трудности остаются прежними, хотя ребенок уже стал на год старше.

Кроме того, кризис может возникнуть в результате быстрого развития малыша (когда он опережает сверстников и приближается к следующему этапу — 5 лет).

Продолжительность кризиса зависит от различных факторов:

- образ жизни ребенка;
- отношения с родителями и сверстниками;
- наличие заболеваний, патологий;
- индивидуальные особенности малыша.

Кризис 4 лет можно назвать промежуточным этапом между важными периодами в жизни ребенка (3 года и 5 лет). Когда психика малыша

меняется, он становится беспокойным и раздражительным. Тревожные симптомы усиливаются, когда приближается переломный момент.

Длительность кризиса зависит от темперамента ребенка, его личных качеств и метода воспитания, который используют родители.

Дети переживают изменения по-разному: одни спокойно реагируют на происходящее, а другие — резко и очень эмоционально.

В общей сложности трудный период может продлиться от нескольких недель до одного года (в некоторых случаях срок может быть иным).

Началось!

Внимательные родители сразу замечают перемены в поведении своего чада. Чем скорее выяснится, что у ребенка наступил кризис, тем проще будет справиться с ним.

Тревожными сигналами считаются следующие моменты:

- стремление ребенка к одиночеству;
- апатия (безразличие к происходящему);
- агрессивность, плаксивость;
- повышенная эмоциональность;
- кардинальные изменения в поведении;
- упрямство, протесты, возражения на любые просьбы.

Распознать кризис не составит труда, если заметны явные нарушения психологического состояния. Ребенок может стать гиперактивным или наоборот, слишком пассивным.

Как помочь ребенку преодолеть кризис

Первое, что нужно сделать — установить доверительные отношения с малышом. Общение с родителями должно вызывать у него положительные эмоции и желание делиться своими переживаниями. Нужно тактично, но доходчиво объяснить ребенку, что он делает не так. Разговор следует вести в непринужденной форме, но с убедительными и понятными аргументами.

В процессе общения надо следить за реакцией малыша: если обсуждаемая тема вызывает у него сильные негативные эмоции, беседу лучше отложить на другой день.

Во время кризиса ребенок нуждается в поддержке, заботе и понимании со стороны взрослых. Если у малыша возникли трудности в общении со сверстниками, нужно разобраться в причинах данной проблемы.

Можно понаблюдать, как он общается с другими детьми, чем они отличаются от него. Родителям нужно понять, почему малышу сложно общаться со сверстниками.

Следующий шаг — научить ребенка хорошим манерам и объяснить ему, как реагировать на разные ситуации.

Кризис — тяжелое состояние для малыша, поэтому родителям нужно подбадривать его и оберегать от развития фобий, комплексов.

Воспитательный процесс должен быть естественным: общение в доброжелательном ключе.

Нужно следить за тем, чтобы ребенок вел себя порядочно. Легкие наказания допустимы, но только в приемлемой форме .

Чего нельзя делать

Можно временно ограничивать ребенка в развлечениях, но нельзя применять к нему физическую силу или устраивать скандалы, говорить оскорбления. Все это негативно отражается на детской психике и подрывает авторитет родителей.

Ребенок должен чувствовать, что он может доверять родителям и рассчитывать на их помощь.

Нельзя чрезмерно опекать свое чадо, ограничивая его возможности во всем. Пусть малыш в некоторых вопросах проявляет самостоятельность.

Контроль взрослых не должен быть слишком заметным для подрастающего ребенка. Нужно соблюдать меру и понимать, когда лучше предоставить ему свободу, а когда надо усилить контроль.

Нельзя хвалить по любому поводу.

Крайности чреваты тем, что у ребенка может сформироваться завышенная самооценка.

Любая критика должна произноситься в форме, доступной для детского восприятия (убедительной,).

Похвала должна быть заслуженной, по делу. Можно поощрять ребенка, но нельзя его постоянно баловать.

Нельзя позволять малышу манипулировать взрослыми, не стоит потакать всем его капризам. Нужно четко разделять моменты, когда снисходительность уместна, и ситуации, когда это недопустимо.

Кризис 4 лет можно успешно преодолеть, избежав различных осложнений. Главное — понять потребности своего чада, проявить мудрость в вопросах воспитания .

В таком случае шансы на то, что кризис пройдет быстро и безболезненно, значительно возрастут.

