

Наглядно дидактическое пособие по культуре питания «Овощи - фрукты»

Аннотация:

Наглядно-дидактическое пособие «Фрукты - овощи» разработано для образовательной деятельности с целью формирования культуры питания и познавательной активности у детей среднего возраста. Данное пособие можно использовать в НОД.

Цель: Формирование представлений о правильном здоровом питании детей, о пользе употребления овощей и фруктов для нормальной жизнедеятельности организма в течении всей жизни.

Задачи:

ОО «Познавательное развитие»

Формировать у детей познавательный интерес к окружающему миру; познакомить с историей появления овощей и фруктов; дать характеристику их вкусовых качеств и пользы для организма

ОО «Речевое развитие»

Активизировать словарный запас по теме: вкус, история возникновения, авокадо, персик, ананас, гранат, тыква, грейпфрут

ОО «Социально-коммуникативное развитие»

Формировать у детей представления о взаимосвязи здоровья и правильного питания; формировать культуру питания детей, желание бережно относиться к своему здоровью.

Материал: карточки с изображением овощей и фруктов, на обратной стороне которых содержится информация об истории их происхождения и интересные факты.



