

**Филиал «Солнышко» Муниципальное бюджетное дошкольное
общеобразовательное учреждение детский сад «Росток» р п Пачелма**

**Конспект непосредственно-образовательной
деятельности**

**по физическому развитию, с элементами
валеологии в старшей группе**

«Мой веселый звонкий мяч».

Подготовила и провела:
воспитатель: Тарасенко Н.В.

р п Пачелма, 2022

Цель: формирование у детей потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

Задачи:

1. Упражнять детей в ходьбе по гимнастической скамейке боком, приставным шагом, мяч над головой в двух руках.
2. Закреплять навык подбрасывания мяча вверх и ловле его двумя руками.
3. Развивать координацию движений, выносливость, ловкость, глазомер, быстроту.

Оборудование: мячи на каждого ребенка, гимнастическая скамейка, ноутбук, кегли

Ход НОД:

1 часть.

Дети в колонну по одному проходят в зал и садятся на лавочку.

Воспитатель: Сегодня наше занятие мы начнем с загадки

Ростом мал, да удал

От меня он ускакал

Хоть надут он всегда

С ним не скучно никогда.

Дети: Мяч.

Воспитатель: Правильно, это мяч. И сегодня на нашем занятии мы будем заниматься с мячом. Но сначала давайте посмотрим на экран.

Проводится презентация на тему «История возникновения мяча».

Воспитатель: А сейчас слушай мою команду.

- Встали. Направо. Шагом марш.

Проводится разминка под песню «Мяч» Ю. Чичкова

Дети перестраиваются в три колонны и приступают к выполнению ОРВ упражнений под песню «Чунга-чунга».

2 часть

Общеразвивающие упражнения с мячом:

1. И. п.: основная стойка, мяч в правой руке. 1- руки в стороны; 2- руки вверх, переложить мяч в левую руку; 3- руки в стороны; 4- вернуться в исходное положение (6-8 раз).
2. И. п.: ноги на ширине плеч, мяч в правой руке. 1-2- поворот вправо, ударить мячом о пол, поймать его двумя руками; 3-4-вернуться в исходное положение. То же влево (6-8 раз).
3. И. п.: ноги на ширине плеч, мяч в правой руке. 1-2-наклон вперед-вниз, переложить мяч в левую руку за левой ногой 3-4 — выпрямиться, затем из левой в правую руку (6-8 раз).
4. И. п.: ноги на ширине ступни, мяч в правой руке. 1-2-присесть, ударить мячом о пол, поймать; 3-4 — вернуться в исходное положение (6-8 раз).
5. И.п.: стоя на коленях, сидя на пятках мяч в правой руке 1-4 наклон вправо, прокатить мяч по прямой от себя; 5-8 вернуться в исходное положение. То же влево (6-8 раз).
6. И. п.: основная стойка, руки на поясе, мяч на полу. Прыжки на двух ногах вокруг мяча вправо и влево в чередовании с ходьбой на месте (3-4 раза).

Основные виды движений:

1. Ходьба по гимнастической скамейке боком с мячом над головой.
2. Бросание мяча вверх и ловля его двумя руками.

3. Катание мяча между кеглей.

Подвижная игра «Охотник и зайцы».

3 часть.

Игра малой подвижности «Угадай у кого мяч».

Воспитатель: Наше занятие подошло к концу, возвращаемся в группу.