



**Мастер - класс на тему:
"Формирование у детей
валеологической
культуры в процессе
игры."**



В процессе валеологических игр дети:

- Познают мир, знакомятся с элементарными знаниями строения тела человека, внешними органами.
- С основами оказания первой помощи при травмах;
- С основами безопасного поведения;
- Приобретают навыки сохранения и укрепления здоровья;
- Приобретают культурно-гигиенические навыки;
- Учатся относиться к другим, как к самому себе;
- Способствуют развитию творческих способностей;
- Формируют произвольное мышление\внимание\память\воображение;
- Позволяют снять у ребёнка стресс, помогают выразить свои чувства и эмоции;

Валеологические игры находятся в тесной связи с развитием речи и мышлением ребёнка.



Быть здоровым хорошо!

Интерактивная игра для младшей группы.

Подготовила:
Лебедева И.А

2021 год.

























Молодцы!

