

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Росток» р.п. Пачелма Филиал «Солнышко»**

Сценарий спортивного развлечения в средней группе

«Здравствуй, зимушка-зима»



Подготовила воспитатель: Лебедева И.А.

Р.п. Пачелма 2021 год.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни **посредством** активизации двигательной деятельности

Задачи:

- обогащать представления детей о зиме;
- **развивать ловкость**, быстроту, координацию движений, умение действовать по сигналу, внимание;
- воспитывать доброжелательное отношение к персонажам, интерес к зимним играм-забавам.

Оборудование:

Снежки, бумажные снежинки, мягкие игрушки по количеству детей, снежок – 1 шт., снежный ком – 2 шт., ледянки – 2 шт., елочки – 2, музыкальный центр, костюм снеговика.

Ход развлечения.

Дети строятся в физкультурном зале. Воспитатель обращается к малышам:

Белым снегом все покрыло:

И деревья, и дома.

Свищет ветер легкокрылый:

“Здравствуй, Зимушка-зима!”

Воспитатель:

Ребята вот и наступила зима. Вы любите **зиму**. *(Ответы детей)*

Появляется Снеговик.

Снеговик:

Я, ребята, снеговик,

К снегу, к холоду привык

Приглашаю всех друзей

Приходите поскорей.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда - подтянись,

Не зевай, и не ленись! На зарядку становись! выполняется игра на ускорение
«Лепим мы снеговика»

Снеговик.

На дворе зима, зима,

Заморозила дома.

На деревьях иней,

Лед на речке синий!

Бегут ребята на каток,

С горы на санках мчатся,

Скрипит снежок.

Ребята на улице зима, холодно, кругом лежит снег.

Давайте с вами проведем веселые зимние игры!

1. Игровое упражнение *«Перенеси снежок»*



По сигналу Снеговика: «Раз – два! Не зевай! А снежки собирай!» дети переносят снежный ком на лопате до елочки и обратно, стараясь его не уронить.

Снеговик:

2. Игровое упражнение «Точно в цель»



Команды стоят на одной стороне зала, берут в руки снежок, добегают до обруча, прицеливаясь стараются попасть снежком в корзину.

3. Игровое упражнение «Снежный ком». Дети по очереди прокатывают, подталкивая «снежный ком» до елочки и обратно.

Снеговик:

а любите ли вы играть в снежки? И я очень люблю! Может, поиграем?

Подбирайте-ка скорее

Мои белые снежки,

Да в мишень их покидайте,

Покажите, как ловки.

Дети бросают снежки.

Игра «Перестрелка снежками».

Две команды стоят напротив друг друга на расстоянии 5 м, и бросают снежки. После команды «*Стоп, игра!*» все останавливаются, строятся за линию в шеренгу. На чьей площадке больше снежков, та команда и проиграла! (*вариант усложнения: в кого попали, выбывает из игры*).

Снеговик: вот это снежный бой, вот это меткие стрелки!

Подвижная игра “Выпал беленький снежок”

Дети с воспитателем стоят по кругу.

Со словами: Выпал беленький снежок,

Соберемся все в кружок.

Все потопаем, все потопаем. (*Выполняют притопы на месте*).

Со словами: Будем весело играть,

Будем ручки согревать.

Все похлопаем, все похлопаем. (*Хлопают в ладоши перед собой*).

Со словами: Если холодно стоять,

Мы похлопаем опять.

По плечикам, по коленочкам. (*хлопают ладонями по коленям*).

Со словами: Чтобы стало нам теплей

Будем прыгать веселей.

Все попрыгаем, все попрыгаем! (*прыгают на месте*).

Дыхательное упражнение «Снежинка»

- Большая снежинка лежит на ладошке. (*Держат снежинку на ладошке*).

На эту снежинку подуем немножко.

Подули тихонько - снежинка лежит, (*Дуют потихоньку*).

Подули сильнее - снежинка летит. (*Дуют сильнее*).

Воспитатель: Вот как хорошо, что к нам в гости прилетели веселые снежинки и с нами поиграли.

Снеговик: ну вот, мне уже пора, жарко как-то мне стало! До свидания, ребята!