

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад  
«Солнышко» р.п. Пачелма

## Сценарий

открытого, тематического просмотра развлечения по  
физической культуре

с участием родителей

в средней группе

**«Моя мама, лучшая на свете»**



Подготовила

воспитатель:

Хохлова Н. В.

Пачелма , 2014 год

## **Описание работы**

Сценарий физкультурного досуга предназначен для воспитателя, инструктора по физической культуре детского сада в образовательной области «Физическое развитие». Участие детей и родителей позволяет использовать его в учебно-методической работе как «Взаимодействие с семьёй». Украсит досуг весёлый музыкальный материал и даст возможность для использования музыкальным руководителям.

### **Цель:**

продвигать в семье принципы здорового образа жизни, где важная роль отводится маме, привлекать родителей к совместным спортивным играм с детьми, доставить всем участникам положительные эмоции

### **Задачи:**

#### *Развивающие*

Совершенствовать двигательные навыки, упражнять в ловкости, быстроте, меткости, ориентировке. Развивать выдержку, внимание, сосредоточенность

#### *Воспитательные*

Воспитывать умение сопереживать за команду, чувство товарищества, ответственности, уверенность в себе и дружелюбие. Воспитывать любовь и уважение к маме

#### *Образовательные*

Формировать стремление к здоровому образу жизни

### **Предварительная работа**

Разучивание стихов, песен, пляски, беседы с детьми о дне Матери

### **Материал**

Эмблемы для детей и мам, свисток, фишки 2, мячи большие 2, столики 2, скатерти 2, чашки 2, блюдца 2, чайник 2, сахарница 2, чайная ложка 2, салфетница 2, салфетки, сухарница 2, тазик с платочками, прищепки, обручи, ящик с фруктами и овощами, пакеты для продуктов 2  
в группе чай на травах, посуда, угощения, приготовленные мамами

Под звучание марша из к/ф «Весёлые ребята» дети выходят и встают полукругом

**Ведущая.** Добрый вечер, дорогие гости!  
Здоровья всем да радости желаем,  
Праздник вместе начинаем!  
Для вас, дорогие мамы, звучат сегодня стихи.

**1 ребёнок.** На свете добрых слов немало,  
Но всех добрее и нежнее одно –

**2 ребёнок.** Из двух слогов простое слово «ма-ма»,  
И нет слов роднее, чем оно!

**Ведущая.** С праздником вас, дорогие мамы! Посмотрите на ваших детей, которые очень любят бегать, прыгать, играть. Им так сложно удержаться на месте. Вы ведь тоже когда-то были такими, просто забыли об этом немного.  
- Сегодня у нас замечательная возможность окунуться в мир детства и почувствовать, как же это здорово быть ребёнком.  
- Ребята, давайте расскажем нашим мамам, с чего начинается день в детском саду? (Ответы детей.)

**Ведущая.** Правильно! Даже малыши зверята делают зарядку. Хотите, мамы, посмотреть? (Ответы мам.)

### **Песенка-игра «Пятнышки»**

*Дети под музыку Е. Железновой поют и выполняют движения по словам песенки*

**Ведущая.** Ребятки, а для чего нужна зарядка?

**3 ребёнок.** Для чего нужна зарядка –  
Это вовсе не загадка:

**4 ребёнок.** Чтобы силу развивать,  
И весь день не уставать.

**5 ребёнок.** Если кто-то без оглядки  
Убегает от зарядки

**6 ребёнок.** Тот не стане нипочём

Настоящим силачом

**Ведущая.** А вы от зарядки убегаете? (Ответы детей.)

Все упражнения выполняете? (Ответы детей.)

Давайте пригласим мамочек на зарядку? (Ответы детей.)

**7 ребёнок.** Ну-ка, мамы, не сидите,

На зарядку выходите!

Дети (говорят хором). Будем, будем мы смеяться

И шалить и баловаться!

**«Зайцы делают зарядку»**

*Ведущая показывает движения, дети и взрослые выполняют по показу в соответствии с текстом*

**Ведущая.** Зарядку сделали, бодрости набрались.

Теперь хоть целый день играй,

От других не отставай!

- Давайте поделимся на две команды и начнём наши весёлые игры.

**Игра-эстафета «Кто быстрее»**

*Участники встают в одну шеренгу, чередуясь, мама-ребёнок, и по сигналу первый игрок команды отдаёт мяч второму и т.д., когда мяч окажется в конце шеренги, то последний игрок встаёт первым и поднимает мяч вверх*

**Ведущий.** Вот мама поздно придёт с работы,

Вот мама присядет и снимет боты. (По мотивам Э.Успенского)

- Как же можно её порадовать? Давайте накроем красивый стол, пока ждём маму.

**Игра-соревнование «Чайный столик для мамы»**

*Участники по сигналу берут один чайный предмет и накрывают столик*

**Ведущая.** Мамы, вам будет приятно?

А настроение поднимется? (Ответ мам)

- А дома... У мамы немало забот и хлопот,

Мы знаем, что часто она устаёт. (О. Высотская)

- Сколько много платочков настирали наши мамы! Поможем развесить и

просушить? (Ответ детей)

### **Игра-соревнование «Повесь платочки»**

*Мама берёт платочек с прищепкой из тазика и даёт ребёнку, он бежит и вешает, закрепляя на верёвке.*

**Ведущая.** Отличные помощники! А сейчас отправляемся за покупками в магазин. Наши мамы современные, поэтому многие умеют водить машину и сейчас прокатят своих детишек.

### **Игра-эстафета «С мамой на машине»**

*Мама, стоя в обруче, сажает ребёнка к себе, по сигналу вместе с ним добегают до фишки и возвращаются назад*

**Ведущая.** Приехали в замечательный супермаркет. Сколько ароматных фруктов и красивых овощей! Слушаем задание для команд: для компота собираем в пакет фрукты, а для супа в пакет собираем овощи.

### **Игра-соревнование «Вкусные покупки!»**

*Ребёнок по сигналу бежит к ящику с муляжами фруктов и овощей, выбирает по заданию и кладёт в пакет, возвращается назад.*

**Ведущая.** Молодцы! Давайте проверим, всё ли правильно в пакетах? Верно!

- Ребята, расскажите мне о своих мамах. (Ответы детей.) Какие они у вас замечательные! Давайте подарим нашим мамам цветы.

### **Игра-эстафета «Цветок для мамы»**

*По сигналу ребёнок берёт часть, бежит до фишки и выкладывает цветок*

**Ведущая.** Как приятно видеть улыбки на лицах мам!

-Послушайте, мамы, что вам хотят сказать ваши детки.

**8 ребенок.** Мама приносит игрушки, конфеты,  
Но маму люблю я совсем не за это.

**9 ребенок.** Веселые песни она напевает.  
Нам скучно вдвоем никогда не бывает.

**10 ребенок.** Я ей открываю свои все секреты  
Но маму люблю я не только за это.

**11 ребенок.** Люблю свою маму, скажу я вам прямо,  
Ну, просто за то, что она моя мама!

**Ведущая.** Дети, а бывает так, что вы с мамами ссоритесь? (Ответы детей.)  
Тогда вместе мы подружимся,  
В танце мы покружимся!  
- Приглашайте мамочек на танец!

**Танец «У меня, у тебя»**

*Дети приглашают мам в круг, ведущая показывает движения, дети и взрослые выполняют по показу в соответствии с текстом*

**Ведущая.** Спасибо вам, дети! Спасибо, дорогие мамы! Вы молодцы!  
Ну, а после физкультуры  
Жажду можно утолить.  
Не нужны нам всем микстуры –  
Будем чай мы вместе пить!  
Приглашаем всех на чай!

В группе дети и взрослые угощаются душистым чаем на травах.

