

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад  
«Солнышко»

## Сценарий спортивного развлечения на воздухе для детей старшей группы



Подготовила:

Инструктор по физической

культуре Хохлова Н.В.

Пачелма 2016 год.

**Цель:** Укрепление здоровья детей через физические упражнения и подвижные игры.

**Задачи:**

**Оздоровительные:**

- сохранять и укреплять физическое и психическое здоровье детей;
- способствовать развитию опорно-двигательного аппарата;
- создавать условия для удовлетворения естественной потребности детей в движении.

**Образовательные:**

- формировать у детей представление о здоровом образе жизни;
- развивать выразительность двигательных действий;
- формировать у детей элементарные знания и представления о разных видах движений и способах их выполнения;
- формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в играх-эстафетах, подвижных играх и основных движениях.

**Воспитательные:**

- развивать у детей интерес к играм-эстафетам и физическим упражнениям с использованием разных предметов;
- формирование у детей умения играть дружно, согласовывая свои действия с действиями других; побуждать детей к самостоятельности и умению проявлять активность в играх и упражнениях.

**Оборудование:** Музыкальный центр, корзины с мячами, большие ложки, кубики (по три на каждую команду), галоши большого размера, мячи.

**Предварительная работа:** подготовить спортивный зал, отметить старт и финиш, поставить ориентиры, подготовить все необходимые атрибуты.

**Ведущий:** Внимание, внимание! Приглашаем всех мальчиков и девочек на соревнование «Весёлые старты». Предлагаю взять с собой смелость, быстроту, смекалку.

Посмотрите, полюбуйтесь

На веселых дошколят.

Олимпийские надежды

Нынче ходят в детский сад.

**Ведущий:** Приглашаем наших гостей и болельщиков на праздник спорта. А сейчас разминка, чтобы в пути мы шагали быстрее, просим музыку погромче, веселее.

- \* Ходьба обычная по одному,
- \* Ходьба на носках, руки вверх,
- \* Ходьба на пятках, руки за спиной,
- \* Ходьба в полуприсяде, руки на коленях,
- \* Обычный бег,
- \* Бег с прямыми ногами вперед,
- \* Бег с подниманием ног назад,
- \* Приставной галоп правым и левым боком.

**Ведущий:** Дорогие гости перед вами лучшие спортсмены нашего детского сада. Это представители команды «Ловкие» и команды «Смелые». Поприветствуем друг друга.

Приветствие команд.

**Ведущий:** Сегодня у нас пройдут соревнования между группами. Мы посмотрим. В какой группе самые смелые, ловкие и умелые ребята.

**1 эстафета. «Мяч в ложке».**

Игрок берёт из корзины мяч, кладет его в ложку, осторожно несёт в другую корзину. Затем возвращается и передаёт эстафету товарищу. Выигрывает та команда, которая быстрее закончит движение.

**2 эстафета «Сороконожка».**

Команды строятся в две колонны по одному, дети кладут руки друг другу на плечи. Надо добежать всей командой до финиша и вернуться.

**Ведущий:** Молодцы! Замечательно справились с заданием.

**3 эстафета «Удержи равновесие».**

Каждая команда получает по три кубика. Надо поставить кубики один на другой и, взявшись за нижний кубик, пронести их по всему маршруту вперед и назад.

**4 эстафета «Сапоги - скороходы».**

Дети бегут в галошах большого размера (можно сапоги или валенки) до ориентира и обратно. Затем галоши передаются следующему участнику.

**5 эстафета «Прыжки с мячом».**

Мяч зажат между коленями, прыжками допрыгать до флажка, возвращаться бегом. Передать мяч следующему.

**Ведущий:** Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. И пока жюри подводит итоги, мы с вами отдохнем. Помогите мне закончить стихи:

Я начну, а вы кончайте,  
дружно хором отвечайте.

1. Игра веселая футбол  
уже забили первый.....(гол).
2. Вот разбежался быстро кто-то  
и без мяча влетел в .....(ворота).
3. А Петя мяч ногою хлоп  
и угодил мальчишке в .....(лоб).
4. Хохочет весело мальчишка,  
на лбу растет большая.....(шишка).
5. Но парню шишка нипочем  
опять бежит он за.....(мячом).

**Ведущий:** А сейчас предоставляем слово жюри. *(Подводится итог соревнований, объявляется команда - победитель. Команды награждаются подарками за активное участие в соревнованиях.)*

Ну, вот и выявили победителей.

Скажем спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам – новых побед. А всем наш спортивный привет!

## Гимнастика на воздухе



## Эстафета : «Змейка»



## Игра: «Бабка Ежка»



Игра: «Веселые ребята»

