

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад «Солнышко»

Сценарий спортивного развлечения на воздухе для детей старшей группы

«Мой веселый звонкий мяч»



Подготовила:

Инструктор по физической
культуре Хохлова Н.В.

Пачелма 2016 год.

Предлагаю вашему вниманию сценарий спортивное развлечение «Мой веселый звонкий мяч» детей старшего дошкольного возраста. В игровой форме дети закрепляют, развивают ловкость, координацию движений, выносливость, закрепляют навыки отбивания мяча от пола, забрасывания в кольцо.

Материал будет полезен инструкторам физической культуры, воспитателя, а так же родителям.

Цель: закрепить владение мячом через спортивное развлечение.

Задачи:

Оздоровительные: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Развивающие: развивать быстроту, силу, ловкость, память.

Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; воспитывать чувство товарищества, взаимопомощи.

Образовательные: закреплять знания детей об истории мяча.

Оборудование: 2 мяча среднего размера, 2 мяча футбольных, 2 мяча хип-хоп.

Ход досуга:

Дети выходят на спортивную площадку детского сада под песню «Мячик». Присаживаются на скамейки.

Ведущий: Ребята, у нас сегодня спортивное мероприятие «Мой веселый звонкий мяч». Мяч – сколько про него много стихов, загадок, песен существует. А как вы, дети, считаете, мяч давно появился?

Дети отвечают.

Ведущий: Ребята, вы совершенно правы! Мяч существует давно, я вас хочу для начало соревнований познакомить с историей мяча.

Мяч возник еще в глубокой древности и за свою историю существования прошел через многие изменения. Сначала его плели из травы, пальмовых листьев, изготавливали из плодов деревьев, шерсти и шкур животных, в древнем Египте его плели из тростника и делали из камыша. Мяч даже скручивали из тряпок, вырезали из дерева, шили из кожи, набивая травой, опилками и другими материалами. Позднее древние греки и римляне придумали великолепный наполнитель – обыкновенный воздух. Именно такие мячи и используют сегодня для игры в баскетбол.

В 1496 году благодаря Христофору Колумбу появился первый резиновый

мяч в Европе.

Игры с мячом знали еще в Древней Руси. Об этом свидетельствуют археологические находки. При раскопках Новгорода, Пскова, Москвы и других древних городов в слоях 10-16 веков найдено множество кожаных мячей. Добротное качество исполнения этих мячей говорит о том, что их делали ремесленники-сапожники.

Повсеместно в России дети играли в шерстяные мячики. Овечью шерсть сначала скатывали в руках в плотный клубок, затем бросали в кипяток и оставляли там на пол часа. Сжавшийся шарик снова катали в руках, пока он не станет твердым, как дерево. После просушки выходил упругий замечательный мячик, не уступающий прыгучестью резиновому сопернику.

Тряпичные мячики были тоже в широком употреблении. Мастерили их разными способами.

Ведущий: В наше время, ребята, каких мячей только нет! А вы какие знаете мячи?

Дети отвечают.

Ведущий: Действительно много существует множество видов мячей и для разного вида спорта они используются, в зависимости от их предназначения они даже изготавливаются по-разному.

Ведущий: На спортивную площадку

Мяч весёлый нас позвал,

Чтобы каждый с ним сдружился

И сильней, и крепче стал.

1 эстафета

Введения мяча до ориентира и обратно

2 эстафета

Забрасывания мяча в корзину

3 эстафета

Введения мяча ногой, пройти змейкой между ориентирами.

4 эстафета

Прыжки на мячах хип-хоп до ориентира и обратно.

5 эстафета

Передача мяча над головой.

Каждая команда выстраивается в колонну. У первого мяч в руках. Он должны передать мяч двумя руками через голову стоящему сзади.

Выигрывает та команда, которая быстрее передаст мяч.

Подсчитываем баллы. Награждение команд.

1. Бросают мячик через сетку,
И ловким нужно быть и метким
В игре с названьем... (волейбол)

2. Быстрее ветра игрок несется
И мяч в воротах, значит - гол!
И знает каждый, что зовется
Игра спортивная... (футбол)

3. Мяча введение, передача,
Противников игрок всех обошел,
И мяч в корзине - вот удача
Название игре той... (баскетбол).





Эстафеты с мячом

