



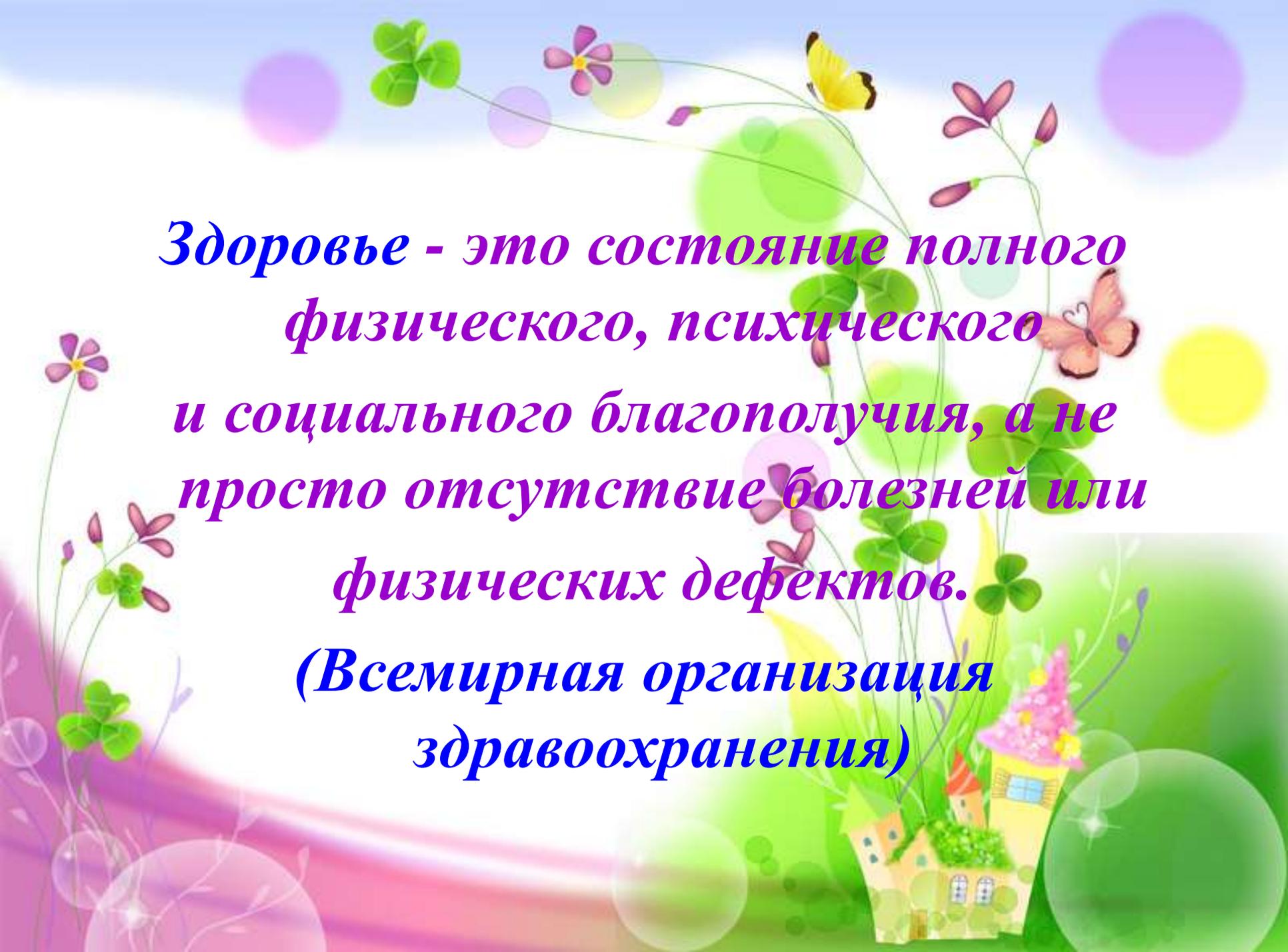
«Внедрение здоровье-сберегающих технологий в пространство ДОУ»

**Презентацию подготовила
воспитатель:
Хохлова Наталья Викторовна**

«Забота о здоровье – это важный труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, прочность знаний, вера в свои силы»

В.А. Сухомлинский.





*Здоровье - это состояние полного
физического, психического
и социального благополучия, а не
просто отсутствие болезней или
физических дефектов.*

*(Всемирная организация
здравоохранения)*



***Здоровьесберегающая технология -
это система мер, включающая
взаимосвязь и взаимодействие всех
факторов образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех этапах его
обучения и развития.***

Задачи здоровьесбережения

- *Сохранение и укрепление здоровья детей, повышение двигательной активности и умственной работоспособности*
- *создание адекватных условий для развития, обучения и оздоровления детей*
- *создание положительного эмоционального настроения и снятие психо эмоционального напряжения*

Здоровьесберегающие образовательные технологии делятся на три группы:

- 1. Технологии сохранения и стимулирование здоровья*
- 2. Технологии обучения здоровому образу жизни*
- 3. Коррекционные технологии - использование знаний в повседневной жизни.*

Технологии сохранения и стимулирования

- *Динамические паузы*
- *Подвижные и спортивные игры*
- *Релаксация*
- *Гимнастика пальчиковая*
- *Гимнастика для глаз*
- *Гимнастика дыхательная*
- *Кинезиология*



Технологии обучения здоровому образу жизни

- *Утренняя гимнастика*
- *Физкультурные занятия*
- *Подвижные и спортивные игры*
- *Пальчиковая гимнастика*
- *Точечный массаж*
- *Различные виды закаливания*
- *Артикуляционная гимнастика*

- *Гимнастика для глаз*
- *Физкульт минутки*
- *Бодрящая гимнастика, после дневного сна*
- *Корректирующая гимнастика*
- *Физкультурные прогулки*
- *Физкультурные досуги и развлечения*
- *Спортивные мероприятия и праздники*

Коррекционные технологии

- *Сказкотерапия*
- *Цветотерапия*
- *Арт – терапия*
- *Су-Джок терапия*
- *Музыкотерапия*
- *Релаксотерапия*



Пальчиковая гимнастика



- *Способствует овладению навыкам мелкой моторики*
- *Помогает развивать речь*
- *Повышает работоспособность коры головного мозга*
- *Развивает психические способности: мышление, память, воображение*
- *Снимает тревожность*

Дыхательная гимнастика

- *Положительно влияет на обменные процессы, играющие важную роль в кровоснабжении, в том числе и легочной ткани*
- *Улучшает дренажную функцию бронхов; - восстанавливает нарушенное носовое дыхание*
- *Способствует восстановлению нормального крово - и лимфоснабжения*
- *Повышает общую сопротивляемость организма*



Су-Джок терапия



- *Воздействует на биологически активные точки организма*
- *Стимулирует речевые зоны коры головного мозга*
- *Способствует лечению внутренних органов, нормализует работу организма в целом*
- *Развивает мелкую моторику рук*
- *Развивает память, внимание, связную речь*



Точечный массаж и самомассаж

- *Учит детей сознательно заботиться о своём здоровье*
- *Является профилактикой простудных заболеваний*
- *Повышает жизненный тонус у детей*
- *Прививает им чувство ответственности за своё здоровье, уверенность в том, что они сами могут помочь себе улучшить своё самочувствие.*



Гимнастика для глаз



- *Улучшает циркуляцию крови и внутриглазной жидкости глаз*
- *Укрепляет мышцы глаз*
- *Улучшает аккомодацию (это способность глаза человека к хорошему качеству зрения на разных расстояниях)*



Релаксация

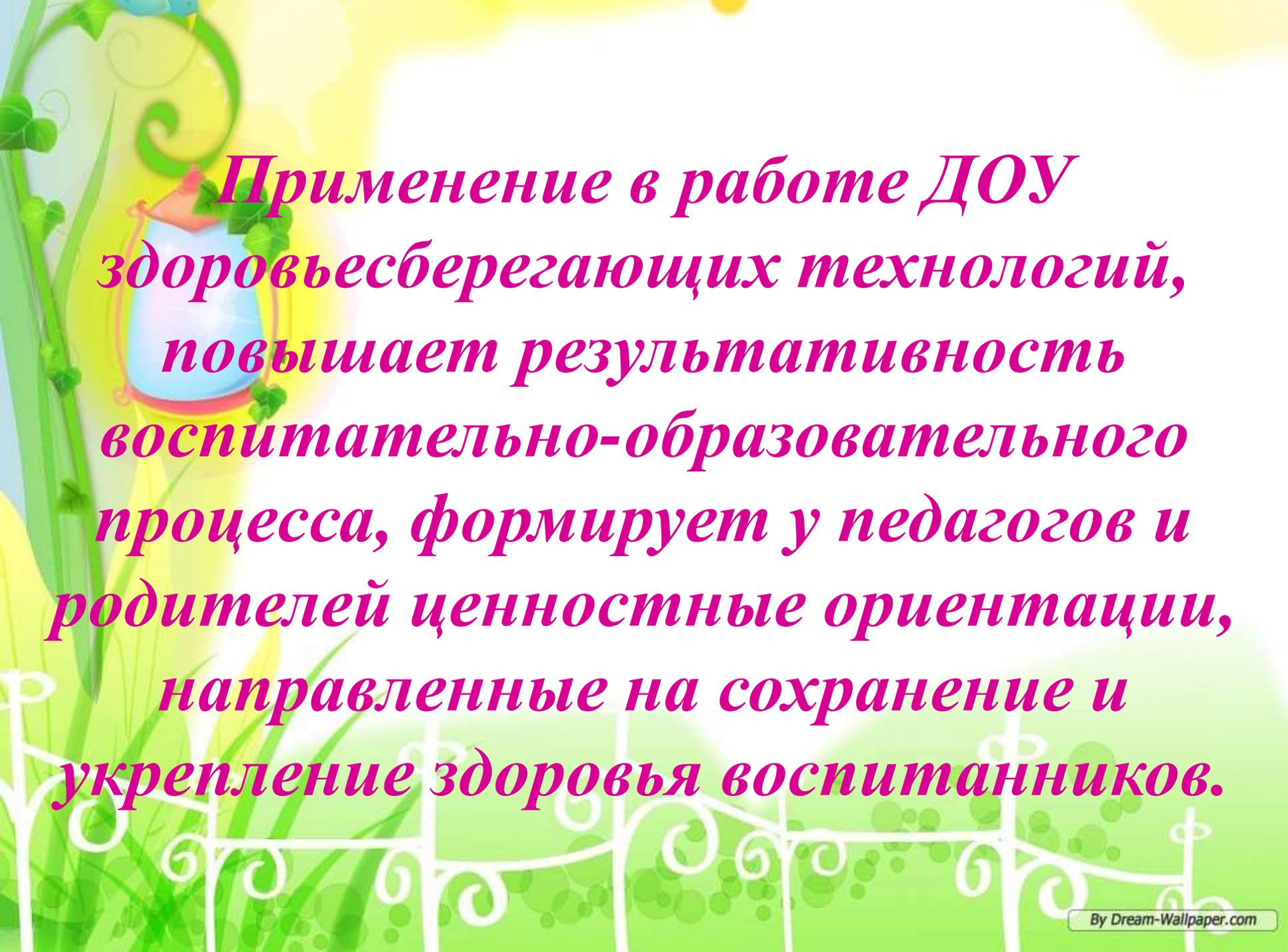
- *Учит детей расслабляться*
- *Способствует концентрации внимания*
- *Помогает снять напряжение*
- *Снимает возбуждение*



Музыкотерапия

- *Повышает иммунитет детей*
- *Снимает напряжение и раздражительность*
- *Снимает головную боль*
- *Восстанавливает спокойное дыхание*





*Применение в работе ДОУ
здоровьесберегающих технологий,
повышает результативность
воспитательно-образовательного
процесса, формирует у педагогов и
родителей ценностные ориентации,
направленные на сохранение и
укрепление здоровья воспитанников.*

*Здоровье ребенка превыше всего,
Богатство земли не заменит его.*

*Здоровье не купишь, никто не
продаст.*

Его берегите, как сердце, как глаз!!!

Желаю всем крепкого здоровья!

Спасибо за внимание.

