«Соблюдение правил безопасности на водных объектах, оказание первой помощи при провале под лёд»

Меры безопасности и правила поведения на льду

РОДИТЕЛИ!

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА !

Выходить на весенний лед – опасно для жизни и здоровья!

MyShared
beresta.by

Безопасность на замерзших водоемах

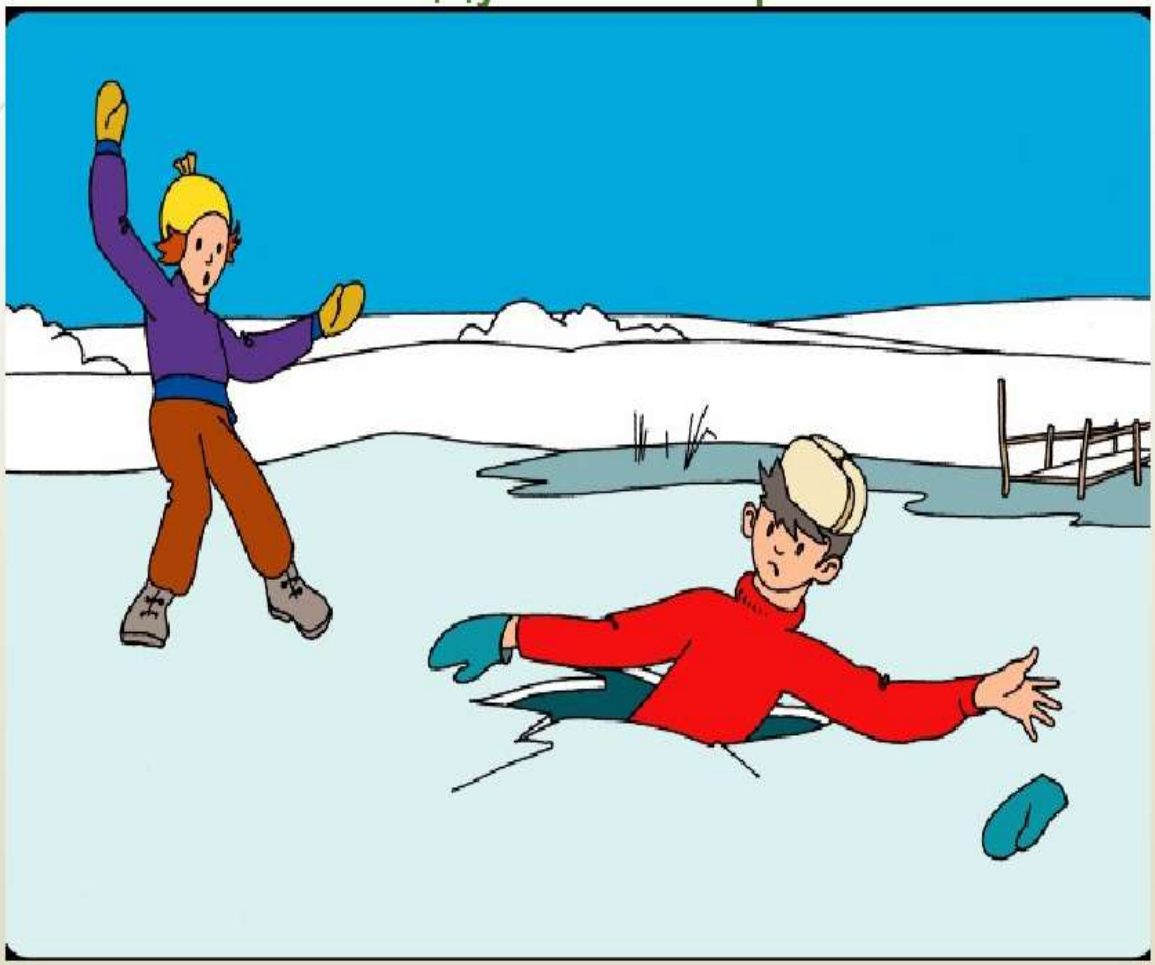
Меры безопасности и правила поведения на льду

Запрещается!

Приближаться к тем местам, где происходит сброс теплых вод с промышленных предприятий и из бассейнов спортивных комплексов.

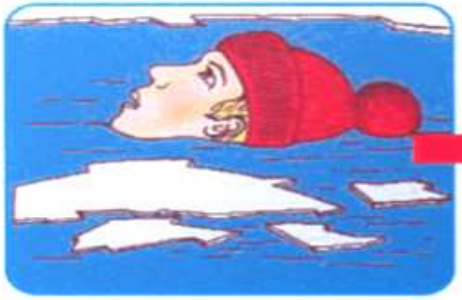
Катание на льдинах
приводит к трагедии

Важно помнить, что
- на весеннем льду легко провалиться



Как выбраться из полыньи

Пренебрежение Правилами охраны жизни людей н.
водных объектах ОПАСНО для Вашей жизни



Не погружаться в воду с головой

Не паниковать, позвать на помощь

Выбираться в сторону, с которой произошло падение

Наползать на лед, раскинув руки в стороны

Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи

Проползти 3-4 метра по своим следам

Не отдыхая, бежать к близкому жилью

Первая помощь утопающему

Помощь провалившемуся в полынью

Если не удается вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь

Меры безопасности и правила поведения на льду

П о м н и т е !

Каждая секунда пребывания в ледяной воде работает против : даже 10-15 минут нахождения в воде опасно для жизни.