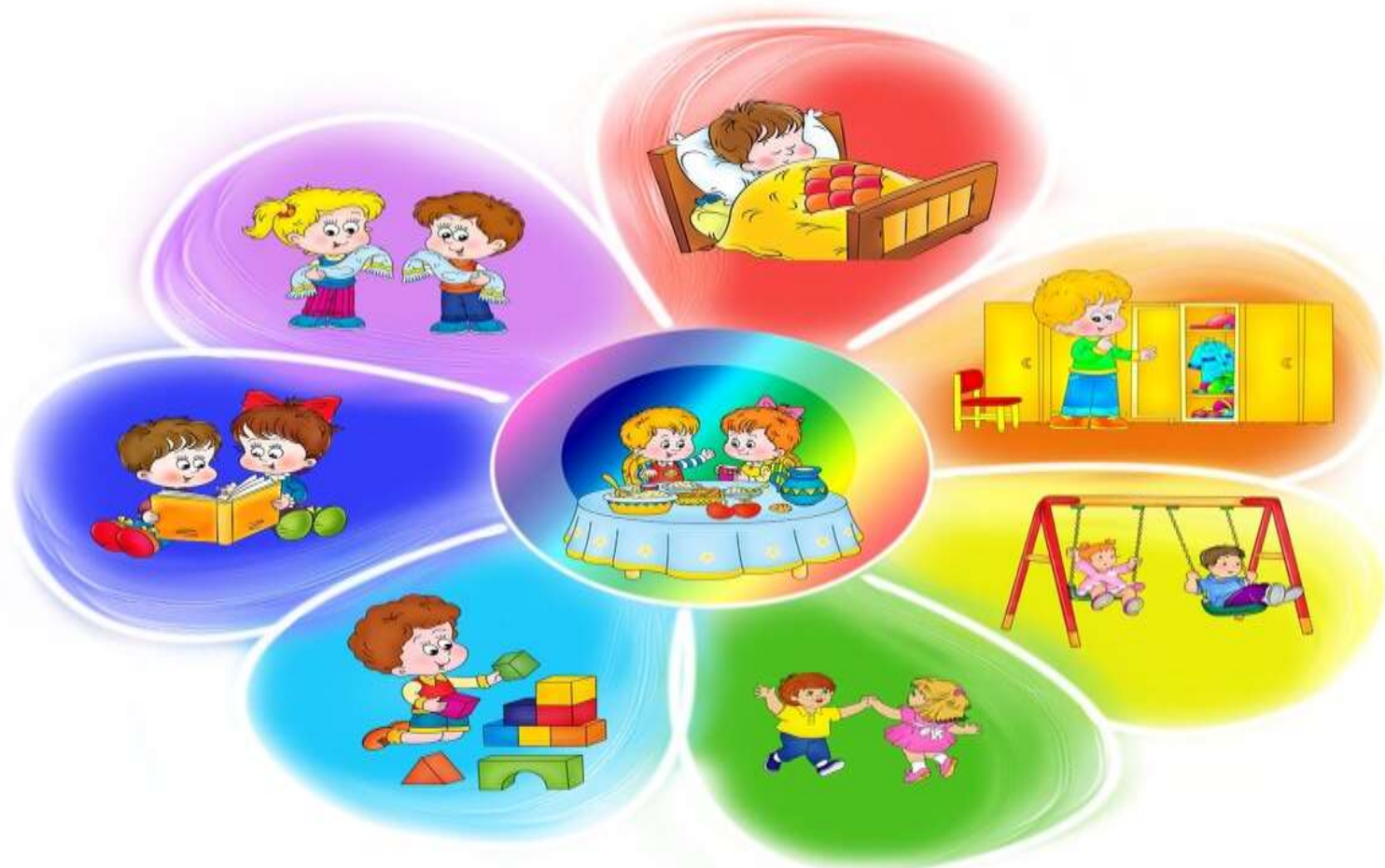


Муниципальное Дошкольное Образовательное Учреждение детский сад  
«Росток» р.п.Пачелма Филиал «Солнышко»

# «Я и моё здоровье»

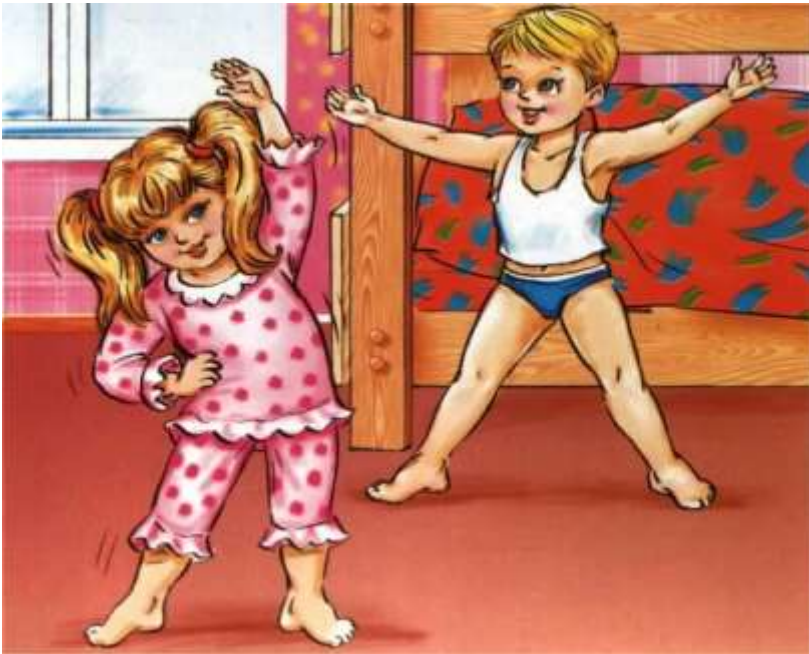
**Воспитатель: Мастюгина Н.В.**

# Режим дня



# Индивидуальные вещи для гигиены





Чистота – залог здоровья



**ПРАВИЛЬНО ПИТАЙСЯ!**



**ЗДОРОВЬЯ НАБИРАЙСЯ!**



- PP
- A
- B<sub>1</sub>
- B<sub>2</sub>
- B<sub>5</sub>
- B<sub>6</sub>
- B<sub>9</sub>
- D<sub>12</sub>
- C
- D
- E
- K



# Овощи и фрукты полезные продукты





# Продукты вредные для здоровья





# Спорт – это здоровье



# Прогулка на свежем воздухе



# Если хочешь быть здоров закаляйся







Своевременный осмотр у врача  
предотвращает заболевание





