

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ САД «РОСТОК» Р.П. ПАЧЕЛМА**



**«ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ В НАШИХ РУКАХ»**

## **ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ ДОЛЖНО НАЧИНАТЬСЯ УЖЕ В ДЕТСКОМ САДУ**

**Более 10 лет в дошкольных образовательных организациях реализуется дополнительная образовательная программа «Здоровый дошкольник», которая позволила создать определённую модель физического развития детей и приобщения их к ЗОЖ. Вместе с тем, постоянно изменяющиеся условия жизни, появление ФГОС ДО, требуют актуализации сложившейся модели физического развития дошкольников.**

# ЗАДАЧИ РАБОТЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ КУЛЬТУРЫ ЗОЖ У ДОШКОЛЬНИКОВ



1. **Формировать представления о ЗОЖ у детей дошкольного возраста через все образовательные виды деятельности;**
2. **Рассмотреть содержание и формы работы по формированию здорового образа жизни дошкольников.**
3. **Развивать у детей интерес к сохранению и укреплению ЗОЖ.**

4. **Привить необходимые санитарно-гигиенические навыки;**
5. **Создать условия для самостоятельного отражения детьми полученных знаний, умений и навыков.**
6. **Привлечь родителей в организацию совместной с детьми деятельности по обогащению знания о физической культуре в целом.**





## УСЛОВИЯ ФОРМИРОВАНИЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ К ЗОЖ



СОЗДАНИЕ ВОКРУГ РЕБЕНКА (ДОМА, ДОУ)  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ СРЕДЫ, НАПОЛНЕННОЙ ТЕРМИНАМИ,  
СИМВОЛАМИ, АТТРИБУТАМИ, ТРАДИЦИЯМИ ЗОЖ

НАЛИЧИЕ В БЛИЖАЙШЕМ ОКРУЖЕНИИ ДОШКОЛЬНИКА  
ЛЮДЕЙ, КОТОРЫЕ ВЕДУТ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

СОЗДАНИЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ФОНА  
В ПРОЦЕССЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ДОУ

ФОРМИРОВАНИЕ АКТИВНОЙ ПОЗИЦИИ РЕБЕНКА В  
ОСВОЕНИИ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ И НАВЫКОВ, КОТОРЫЕ  
НОСЯТ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКИЙ ХАРАКТЕР

УЧЕТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИХ И  
ТИПОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ДЕТЕЙ ПРИ  
ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ





# ГИМНАСТИКА



**Следует, ребята, знать  
Нужно всем подольше  
спать.  
Ну а утром не лениться-  
На зарядку становиться!**



**Подружившись с физкультурой,  
Гордо смотрим мы вперёд!  
Мы не лечимся микстурой -  
Мы здоровы целый год!**







***То ли случай, то ль забава, то ли, может быть, судьба, детям всем пришлась по нраву скандинавская ходьба.***



# ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ И КОРРЕКЦИОННАЯ РАБОТА С ДЕТЬМИ



# ГТО И ДЕТСКИЙ САД – БЫТЬ ЗДОРОВЫМ КАЖДЫЙ РАД



# СОВМЕСТНАЯ РАБОТА ПЕДАГОГОВ ДОУ, РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ



# БЫТЬ ЗДОРОВЫМ



# здорово!