

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
«Солнышко» р.п.Пачелма

Сценарий спортивного развлечения в средней группе

«Зимние забавы»



Воспитатель: Мастюгина Н.В.

р.п.Пачелма 2020г

ЦЕЛЬ: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, создание положительного эмоционального настроения.

Задачи:

- развивать двигательную активность, координацию движений, ловкость, быстроту, меткость;
- формировать желание участвовать в играх и эстафетах;
- воспитывать желание заниматься физкультурой;
- доставить детям и родителям радость от участия в совместном мероприятии.

Подготовительная работа:

- разучивание с детьми стихов;
- повторение разминки под музыку;
- изготовление снежков из ваты;

Оборудование:

- 2 скамейки, 2 корзины, мячи, снежки, кубики, рукавичка.

Ход развлечения

Ведущий: За окошком снег кружит,

По дорожкам стелется.

Это кружит – ворожит

Зимушка – метелица.

Мы рады приветствовать на спортивном развлечении детей и их родителей.

Под музыку дети и родители заходят в зал, выстраиваются по кругу.

Ведущий: все собрались?

Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянитесь.

Не зевайте не ленитесь,

На разминку становитесь!

Разминка под музыку.

Приглашаю вас, ребятки,

На весёлую зарядку.

Ножки выше поднимаем, - *шагать друг за другом.*

Друг за другом мы шагаем.

Все мы дружно пошагали,

А теперь на месте встали. - *остановиться на месте*

Ручки всем свои покажем - *поднять руки на уровне плеч*

И ладошками помашем. - *повернуть ладошками из стороны в сторону*

Ножками потопали - *топать ногами*

А теперь похлопали. - *хлопать в ладоши*

Сядем все мы в поезд, - *согнуть руки в локтях,*

В лес поедем в гости. - *двигаться друг за другом, выполняя вращательные движения согнутыми руками*

Мы попали на лужайку,

И увидели там зайку.

Будем весело скакать,

Зайца все изображать. - *прыгать на двух ногах*

Лягушата - прыг, да скок

Пятки- вместе, врозь - носок. - *пятки соединить вместе, носочки - врозь, руки подняты вверх, пальцы растопырены*

(образ лягушки). Пружинить полусогнутыми ногами.

Вот идёт лисичка -

Рыжая сестричка - *двигаться в образе лисы (одна рука согнута перед собой - "лапка", другой сзади изображать хвостик, делая плавные покачивающиеся движения*

Медвежонок строгий

Вышел из берлоги. - *руки подняты вверх, идти, переваливаясь с ноги на ногу*

Птичка полетела ,
Песенку пропела - *лёгкий бег на носочках*
Дует тёплый ветерок,
Покружись со мной, дружок. - *кружиться вокруг себя*
Будет сильный ветер дуть,
Деревца он будет гнуть. - *руки поднять высоко, чуть расставить пошире ноги.*
Качаться со стороны в сторону.
Сядем снова в поезд свой
И поедem все домой. - *двигаются в образе "поезда"*
Всё! Приехали!
Опять надо ножки поразмять!
Вы не отставайте,
Дружно все шагайте! - *шагать в свободном направлении.*
Солнышку помашем
И спасибо скажем. - *помахать двумя руками*
На носочки поднимитесь,
Руками солнышка коснитесь. - *тянуться вверх руками*
Ручки вниз все опустите, - *опустить руки вниз*
Всё сначала повторите.
(повторить 2-3 раза - руки вверх - вниз)
Спасибо скажут все ребятки
За весёлую зарядку! - *хлопать в ладоши*
Ведущий: Наша встреча сегодня посвящена зиме. И пусть зима это холодное время года, но её любят .
Сейчас проверим какие виды зимнего спорта вы знаете?
Для этого вам нужно отгадать загадки.

1. *На льду танцует наш артист,
Кружится, как осенний лист.
Он исполняет пируэт
Потом двойной тулуп... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется
...(Фигурное катание)*

2. *И в мишень спортсмен стреляет,
И на лыжах мчится он.
А вид спорта называют
Очень просто: (биатлон).*
3. *Посмотрите: лыжник мчится,
А потом летит как птица,*

Совершив прыжок с вершин.

А помог ему... (трамплин).

4. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!» —

Значит там игра —(Хоккей)

5. С горки я лечу стрелой,

Резвы кони подо мной.

Две полосы на снегу

Оставляют на бегу.

(Лыжи)

6. Мчусь как пуля я вперед,

Лишь поскрипывает лед,

Дождались зимы друзья;

По реке бегут, скользя.

Лед срезают, как ножи,

Выполняя виражи.

(Коньки)

7. Я катаюсь на нем

До вечерней поры.

Но ленивый мой конь

Возит только с горы.

А на горку всегда

Сам пешком я хожу

И коня своего

За веревку вожу. (Санки)

Меня хлопали лопатой,

Меня сделали горбатой,

Меня били, колотили,

Ледяной водой облили.

И скатились все потом

С моего горба гуртом.

(Ледяная горка)

Ведущий: молодцы загадки разгадали.

Ребята а какой праздник мы отмечаем зимой ?

Дети: Новый год

Ведущий: А главное украшение праздника – это Ёлка, а у нас нет.

Давайте мы с вами отправимся в лес за ёлочкой.

Только кто нас в лес проводит и ёлочку выбрать поможет?

Ребята я слышу что кто то к нам идет

В зал входит снеговик

Снеговик: Я – весёлый снеговик.

Я не мал и не велик.

Вместо глаз картошки,

Носик из морковки.

Ведущий: снеговик помоги нам пожалуйста сходить в лес и выбрать ёлочку к новому году.

Снеговик: помогу, но дорога будет не лёгкой, нужно будет преодолеть много препятствий и выполнить задания.

Ведущий : ребята и родители , вы готовы?

Дети: да

Снеговик : тогда в путь.

Отправляются в лес.

1 задание: «Собери снежки» (на полу рассыпаны снежки, нужно их собрать в корзинку, делим детей и родителей на две команды)

2 задание: «Попади в цель» (на полу перед каждой командой лежат обручи. Дети и родители должны попасть снежком в обруч.)

3 задание: «Перенеси снежок в ложке» (из одной корзинки со снежками нужно перенести ложкой снежки в другую корзинку)

4 задание: « Пройди, проползи не упав» (ставятся лавочки, дети должны аккуратно пройти по лавочке сохраняя равновесие, взрослые проползти)

Ведущий: вот мы и добрались до леса (на стене наклеены рисованные ёлочки, одна ёлочка искусственная стоит на подставке), ребята давайте с вами выберем на наш праздник ёлочку.

Дети выбирают искусственную ёлочку и забирают её с собой.

Ведущий: отправляемся в детский сад (под музыку идут, ставят ёлку по середине зала)

Ведущий: Наша встреча, к сожалению подходит к концу.

Надо попрощаться со снеговиком, мы ждем тебя на новый год.

Снеговик: до свидание (уходит).

Ведущий: Полюбите физкультуру,

Мамы, папы, дети!

Вместе бегайте, играйте,

Время даром не теряйте!