

Муниципальное Бюджетное Дошкольное Образовательное Учреждение детский сад  
«Росток» филиал детский сад «Солнышко» р.п.Пачелма

# « Папа, мама, я - спортивная семья»

спортивное развлечение во второй младшей группе



Вос – ль: Мастюгина Н.В.

Р.п.Пачелма 2020год

**Цель:** приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

**Задачи:**

1. Повысить интерес детей к физической культуре, в игровой форме развивать основные качества – силу, ловкость, быстроту, координацию движения.
2. Формировать у родителей готовность к совместной двигательной - игровой деятельности с ребёнком.
3. Содействовать возникновению у родителей и детей чувства радости, удовольствия от совместных игр.
4. Воспитывать дружелюбие, стремление к взаимовыручке, умение радоваться успехам других.

## **Ход развлечения.**

**Ведущий:** Здравствуйте, уважаемые родители, дорогие ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться в том, какие сильные, крепкие, быстрые, ловкие наши дети, и какие дружные и спортивные у них родители.

**Ведущий:** Заниматься физкультурой полезно. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

### ***Приглашаем наши команды***

***Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» входят команды в зал.***

**Ведущая:** А теперь я вам представляю непосредственных участников семейных команд.

#### **1 команда – «Спортивные».**

**Наш девиз:** «Мы со спортом крепко дружим - спорт в семье нам очень нужен».

#### **2 команда — «Смелые».**

**Наш девиз:** «Быть сильным, здоровым, умелым и смелым - считаем главным семейным делом».

#### **3 команда – «Дружные».**

**Наш девиз:** «Крепко дружим всей семьёй с солнцем, воздухом, водой».

**Ведущая:** Оценивать ваши успехи будет жюри. За нарушения правил они могут снять 1 балл.

**Ведущая:** В состав жюри входят: заведующий детским садом; методист детского сада; инструктор по физическому воспитанию, родитель.

**Ведущая:** Приглашаю наши команды в спортивное путешествие. Мы отправляемся в поход. И первая остановка «Разминка».

**Ведущая:** А я сейчас у ребят спрошу! Ребята, с чего всегда начинаются спортивные соревнования?

**Дети:** С разминки, зарядки!

**Ведущая:** Встаем на веселую зарядку!

***Под весёлую музыку, команды по показу ведущего, выполняют зарядку.***

#### **Проводится «Весёлая зарядка».**

- Сначала бодро мы шагаем (дети и взрослые маршируют на месте).
- Затем, как бабочки летаем (взмахивают руками).
- Чтоб расти выше всех, поднимаем руки вверх (поднимают и опускают руки).
- А потом жарким днём мы по речке поплывём (имитируют руками движения стиля «басс»).
- По лужочку мы пойдём, цветы, ягоды найдём (выполняют наклоны и

приседания).

- А теперь разомнём ножки и помчимся по дорожке (бег в среднем темпе).

**Ведущая:** - Молодцы! Вы размялись хорошо –

Праздник веселей пошёл.

Ждут вас новые задания,

Непростые испытания.

**Ведущая:** Молодцы! Отправляемся дальше.

И следующая остановка «Эстафета»

### **1. «Семейная эстафета»**

1 этап (ребенок): прыжки на мячах “хип-хоп” до ориентира и назад.

2 этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.

3 этап (папа): ведение мяча до ориентира и обратно.

(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают)

### **2. «Весёлая цепочка»**

Сначала вокруг кегли бежит папа, затем его за пояс берёт мама и они бегут вдвоём, а затем ребенок берется за маму и они бегут втроем. Обежать кеглю нужно всей команде не расцепиться и не сбить кеглю. Чья команда самая ловкая и дружная?

### **3. «Через тоннель»**

Ребенок, мама и папа по очереди пролазают через мешок пришитый к обручу, оббегают ориентир и возвращаются назад, передают эстафету.

**Ведущая:** Молодцы! Предоставляем слово жюри для подведения итогов.

Отправляемся дальше. И следующая остановка «Беговая»

### **1. «Бег – отнеси кубик, принеси мешочек»**

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с кубиком бежит до обруча, кладет кубик, берет мешочек и возвращается.

Передаёт эстафету следующему участнику и т.д.

### **2. «Поезд»:**

Папа оббегает конус – ориентир, возвращается, берёт за руку маму и они вместе выполняют тоже самое, берут за руку ребёнка, выполняют тоже самое и встают на свое место.

### **3. «Мой веселый, звонкий мяч».**

Дети бегут до ориентира и обратно с мячом в руках, передают мамам, мамы катят мяч по полу ногой до ориентира и обратно, передают папам, папы отбивают мяч от пола до ориентира и обратно.

**Ведущая:** Молодцы! Предоставляем слово жюри для подведения итогов.

Отправляемся дальше. И следующая остановка «Меткая»

### 1. «Попади в цель»

(конкурс капитанов): капитаны по очереди бросают мешочки с песком по три в обруч, который держит мама. Каждый мешочек, попавший в обруч – это очко для своей команды.

### 2. «Меткий стрелок»

Для каждой команды ставится мишень на определённом расстоянии от участников. Каждый участник может бросить мяч только один раз. Попавшим в мишень - это очко для своей команды.

**Ведущая:** Молодцы! Предоставляем слово жюри для подведения итогов. Отправляемся дальше. И следующая остановка «Финальная»

### 1. «Угадай и назови»

В игре принимают участие дети от команд. Ведущий показывает детям картинки с изображением разных видов спорта, первый кто назовет правильно вид спорта получает один балл в копилку команды

**Ведущий:** Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы отгадаем загадки

### 2. «Угадай загадку»

Конкурс для болельщиков. Ведущий загадывает загадки

1. Просыпаюсь утром рано

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватьку,

Быстро делаю ... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.

Его по полю ведут,

А ударят — нипочём

Не угнаться за ... (мячом).

3. Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,

А блестящие ... (коньки).

4. Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой ... (велосипед)

*Предоставляется слово жюри.*

(Объявляются итоги спортивного праздника. Победителям вручаются грамоты и призы.)

**Ведущая:**

Спасибо жюри и зрителям.

Спортсменам –новых побед.

А всем - наш спортивный привет.

Спортом занимайтесь

Почаще улыбайтесь

Семья – это свято,

Семья – это счастье!

Если дружба и здоровье в семье, -

Вам смогут позавидовать все!

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной!

До новых встреч!

***Под песню «Я, ты, он, она – вместе дружная семья» команды и зрители  
выходят из зала.***