Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад «Солнышко» р.п. Пачелма

**Спортивный праздник посвященный Международному женскому дню «8 Марта»**

**«А ну-ка, мамы!»**

**(для детей средней группы).**

****

Подготовила

воспитатель:

Хохлова Н.

Р.п.Пачелма , 2018 год.

**Цель**:  Пропагандировать здоровый образ жизни, способствовать приобщению семьи к физкультуре и спорту; продолжать укреплять физическое и психическое здоровье детей в содружестве с семьями воспитанников; формировать у детей уважение и любовь к бабушке и маме.

**Задачи:**

**Обучающие:** учить ответственности, сплоченности в коллективе.

**Развивающие:** Развивать физические качества детей

**Воспитательные:** воспитывать уважительное отношение к бабушке, маме.

**Предварительная работа:** составление сценария праздника, оформление зала, подготовка под фонограмму перестроения и ритмической гимнастики , изготовление пригласительных билетов, афиши и эмблем, подготовка грамот для награждения команд.

**Содержание совместной деятельности:**

*Дети и зрители занимают свои места в празднично оформленном зале.*

**Ход праздника**

**Ведущий.** Посмотрите за окошко,

Стало там светлей немножко,

Главный праздник наступает,

Солнышко его встречает!

**1 ребенок.**   В марте, первого числа,  
                     Начинается весна.  
                     Мамин день - 8 марта - отмечает вся страна!

**2 ребенок.**   К празднику мы постарались  
                    Аккуратно причесались,  
                    Умывались, одевались,  
                    Чтобы мамы улыбались.

**3 ребенок.**   Вот какие наши мамы!  
                    Мы всегда гордимся вами,  
                    Умными и милыми,  
                    Добрыми, красивыми.

**4 ребенок.**   С днем 8 марта, с праздником весенним,  
                    С первыми цветами в этот светлый час!  
                    Дорогие наши, милые, родные,  
                    (все) Поздравляем вас!

**Ведущий.**Скажите, пожалуйста, какой же скоро наступит праздник?(*ответы детей*) Правильно, «8 марта – весенний праздник всех женщин, девочек и конечно же наших любимых мам. Наш спортивный праздник мы посвящаем им, он так и называется «А ну-ка, мамы!» Мы сегодня с ребятами будем очень стараться. Наши мамочки сегодня любезно согласились поучаствовать в соревнованиях. Давайте поприветствуем их!

*Под веселую музыку мамы проходят и встают рядом в круг.*



**Ведущий.**   Итак, я вижу ребята подготовились и разделились на две команды. Сейчас я попрошу наших уважаемых мам, тоже занять место в командах своих детей. А решать какая команда сегодня будет лучшей будут знакомые вам люди наше жюри: (заведующая д/с, воспитатель и бабушка), за каждое выигранное задание они будут давать цветок подснежника, по окончанию праздника жюри подсчитывает цветы у каждой команды и объявляет победителя . Прежде чем приступить к соревнованиям я предлагаю сделать не большую совместную ритмическую разминку «Топати - топата!», а дети будут вам помогать.

**Ритмическая гимнастика «Топати - топата!»**

 

**Ведущий.**   Разминка закончена. Мамы и дети готовы начать соревнования. Команды, в шеренги стройся! (построение команд) В соревнованиях принимают участие две команды. Разрешите им представить себя!

**1 задание: Приветствие команд**

**Команда: «Солнышко»**

**Дети.**   Мы солнечные дети,

            Мы лучше всех на свете,

            Наш девиз не унывать,

            Все пройти и все узнать!

**Команда: «Непоседы»**

**Дети.**   Непоседы, непоседы

            Не сидим без дела,

            Победим сегодня всех,

            Дружно и умело!

 

**Ведущий.** Спасибо, командам за приветствие, наше жюри оценивает каждое задание, давайте попросим озвучить их результат.

Наши мамы, каждое утро одевают и провожают своих детей в детский сад. Давайте посмотрим как они это делают.

**2.Эстафета «Кто быстрее доберется в детский сад»**

*Мама, быстро одевает ребенку шапочку, взяв ребёнка за руку, должна оббежать вокруг флажка, передав эстафету следующей паре.*

(Жюри оценивает эстафету и объявляет результат).

 

**Ведущий.**   Все мамы красивы и грациозны, всегда выглядят великолепно! Свою грацию и красоту они покажут в следующей эстафете. А их детки помогут им.

**3.Эстафета «Перенеси мешочек на голове»**

*Первые  участники кладут мешочек на голову, доходят до ориентира, обходят его, возвращаются и передают эстафету следующим игрокам. (в этой эстафете чередуются мамы и дети)*

(Жюри оценивает очередную эстафету и объявляет результат).

 

**Ведущий.**   Дорогие мамы и ребята давайте присядем и немного отдохнем, а я проведу для вас конкурс загадок, который называется «Мамины помощники».Посмотрим кто больше угадает загадок?

(Жюри оценивает конкурс и объявляет результат).

**4. Конкурс Загадок «Мамины помощники»**

**1** После стирки у простынки

Он разгладит все морщинки

Только ты его не тронь,

Он, горячий как огонь! **(*Утюг*)**

**2** На веревках пальцы,

Держат одеяльце **(*Прищепки*)**

**3** Он пыхтит как паровоз,

Важно держит к верху нос,

Покипит, остепенится,

Пригласит чайку напиться. **(*Чайник*)**

**4** Часть её подобна лодки,

Как весло- другая часть.

У неё маршрут короткий,

Мимо рта бы не попасть! **(*Ложка*)**

**5**  Вот так чудо! Он со вкусом.

Может съесть и пыль, и мусор

И жужжит, как сотни ос.

Работяга **……..(*Пылесос*)**

**6** Летом папа наш привёз

В белом ящике мороз

теперь мороз седой

У нас летом и зимой.

Бережёт продукты: мясо, рыбу, фрукты. **(Х*олодильник*)**

(Жюри оценивает конкурс и объявляет результат).



**Ведущий.**   Все работы хороши, все профессии нужны! А кем работают ваши мамы? (отвечают дети) Действительно, они могут и одежду сшить, и суп сварить, и дом построить, и машину водить. А для этого необходимо терпение, быстрота и внимание. Все ли мамы такие? Мы это проверим в следующей эстафете.

**5. Эстафета «Бег с ракеткой и воздушным шаром»**

*Первые участники мамы, несут на ракетке воздушные шары, обегают ориентир, возвращаются назад и передают шарик ребенку, он бежит с шариком до ориентира и назад, передает маме.*

(Жюри оценивает очередную эстафету и объявляет результат).

 

**Ведущий.**  Следующую эстафету мы посвящаем нашим любимым бабушкам. Ваши бабушки не только прекрасные хозяйки, но и отличные ваши помощники всегда приходят на помощь своим дочкам и внукам. Они могут не только читать вам книги, печь пирожки и гулять, они смогут запросто связать носки своим внучатам. Наша следующая эстафета так и называется…

**6. Эстафета «Бабушкин клубок»**

**** ****

*Напротив каждой команды лежит мяч, нужно подталкивая мяч одной рукой довести до стойки и обратно, затем передать эстафету следующему игроку (играют мамы и дети).*

(Жюри оценивает очередную эстафету и объявляет результат).

**Ведущий.**   Вечером, когда уже все спят, мамы не ложатся. А почему? Ей нужно навести порядок, и сделать это как можно скорее. Сейчас нам мамы покажут, как они проводят уборку квартиры.

**7. Игра «Уборка квартиры»**

*На полу рассыпаются мелкие мячи или фантики. По сигналу все мамы собирают их в корзину. Побеждает та команда, которая больше соберет мячей, дети помогают своим мамам.*

(Жюри оценивает игру и объявляет результат по колличеству собранных мячей).

**Ведущий.**   Наши мамы стройные и спортивные, они поддерживают свою физическую форму, а как умело они умеют это делать, нам сейчас покажут.

**8. Эстафета для мам «Стройная талия»**

*Для участи вызываются две мамы. Условия, кто дольше продержит вращающий обруч, тот и выиграл.*

(Жюри оценивает очередную эстафету и объявляет результат).

** **

**Ведущий.**   Пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы приглашаем всех детей, мам и гостей на веселый танец «Шевелись».  

**Слово Жюри**

**Подведение итогов соревнований и награждение.**

**Ведущий.**   Ну, вот и закончился наш спортивный праздник! Победители названы, проигравших нет, вы все показали какие вы ловкие, быстрые, дружные. Мы благодарим всех мам за участие, за внимание к детям, за доставленное удовольствие и праздничное настроение. Нам очень приятно было видеть добрые и нежные улыбки мамочек, счастливые глаза их детей! Разрешите в заключение еще раз поздравить вас, наши очаровательные мамы, с праздником! Пожелать вам всего самого доброго и лучшего, а именно; крепкого здоровья, любви и радости! А сейчас мы приглашаем вас на чай с праздничным пирогом.