Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад «Солнышко» р.п. Пачелма

Сценарий

открытого, тематического просмотра развлечения по физической культуре

с участием родителей

в средней группе

«Моя мама, лучшая на свете»



Подготовила

воспитатель:

Хохлова Н. В.

Пачелма , 2014 год

**Описание работы**  
Сценарий физкультурного досуга предназначен для воспитателя, инструктора по физической культуре детского сада в образовательной области «Физическое развитие». Участие детей и родителей позволяет использовать его в учебно-методической работе как «Взаимодействие с семьёй». Украсит досуг весёлый музыкальный материал и даст возможность для использования музыкальным руководителям.

**Цель:**  
продвигать в семье принципы здорового образа жизни, где важная роль отводится маме, привлекать родителей к совместным спортивным играм с детьми, доставить всем участникам положительные эмоции  
  
**Задачи:**  
*Развивающие*  
Совершенствовать двигательные навыки, упражнять в ловкости, быстроте, меткости, ориентировке. Развивать выдержку, внимание, сосредоточенность  
  
*Воспитательные*  
Воспитывать умение сопереживать за команду, чувство товарищества, ответственности, уверенность в себе и дружелюбие. Воспитывать любовь и уважение к маме  
  
*Образовательные*  
Формировать стремление к здоровому образу жизни  
  
**Предварительная работа**  
Разучивание стихов, песен, пляски, беседы с детьми о дне Матери  
  
**Материал**  
Эмблемы для детей и мам, свисток, фишки 2, мячи большие 2, столики 2, скатерти 2, чашки 2, блюдца 2, чайник 2, сахарница 2, чайная ложка 2, салфетница 2, салфетки, сухарница 2, тазик с платочками, прищепки, обручи, ящик с фруктами и овощами, пакеты для продуктов 2  
в группе чай на травах, посуда, угощения, приготовленные мамами   
  
Под звучание марша из к/ф «Весёлые ребята» дети выходят  
и встают полукругом  
  
**Ведущая.** Добрый вечер, дорогие гости!  
Здоровья всем да радости желаем,  
Праздник вместе начинаем!  
Для вас, дорогие мамы, звучат сегодня стихи.  
  
**1 ребёнок.** На свете добрых слов немало,  
Но всех добрее и нежней одно –   
  
**2 ребёнок.** Из двух слогов простое слово «ма-ма»,  
И нет слов роднее, чем оно!  
  
**Ведущая.** С праздником вас, дорогие мамы! Посмотрите на ваших детей, которые очень любят бегать, прыгать, играть. Им так сложно удержаться на месте. Вы ведь тоже когда-то были такими, просто забыли об этом немного.  
- Сегодня у нас замечательная возможность окунуться в мир детства и почувствовать, как же это здорово быть ребёнком.  
- Ребята, давайте расскажем нашим мамам, с чего начинается день в детском саду? (Ответы детей.)  
  
**Ведущая.** Правильно! Даже малыши зверята делают зарядку. Хотите, мамы, посмотреть? (Ответы мам.)  
  
**Песенка-игра «Пятнышки»**  
*Дети под музыку Е. Железновой поют и выполняют движения   
по словам песенки*  
  
**Ведущая.**Ребятки, а для чего нужна зарядка?  
  
**3 ребёнок.** Для чего нужна зарядка –  
Это вовсе не загадка:  
  
**4 ребёнок.** Чтобы силу развивать,  
И весь день не уставать.  
  
**5 ребёнок.** Если кто-то без оглядки  
Убегает от зарядки  
  
**6 ребёнок.** Тот не стане нипочём   
Настоящим силачом  
  
**Ведущая.** А вы от зарядки убегаете? (Ответы детей.)  
Все упражнения выполняете? (Ответы детей.)  
Давайте пригласим мамочек на зарядку? (Ответы детей.)  
  
**7 ребёнок.** Ну-ка, мамы, не сидите,  
На зарядку выходите!  
Дети (говорят хором). Будем, будем мы смеяться   
И шалить и баловаться!  
  
**«Зайцы делают зарядку»**  
*Ведущая показывает движения, дети и взрослые выполняют   
по показу в соответствии с текстом*  
  
**Ведущая.** Зарядку сделали, бодрости набрались.  
Теперь хоть целый день играй,  
От других не отставай!  
- Давайте разделимся на две команды и начнём наши весёлые игры.  
  
**Игра-эстафета «Кто быстрей»**  
*Участники встают в одну шеренгу, чередуясь, мама-ребёнок, и по сигналу первый игрок команды отдаёт мяч второму и т.д., когда мяч окажется в конце шеренги, то последний игрок встаёт первым и поднимает мяч вверх*  
  
**Ведущий.** Вот мама поздно придёт с работы,  
Вот мама присядет и снимет боты. (По мотивам Э.Успенского)  
- Как же можно её порадовать? Давайте накроем красивый стол, пока ждём маму.  
  
**Игра-соревнование «Чайный столик для мамы»**  
*Участники по сигналу берут один чайный предмет и накрывают столик*  
  
**Ведущая.**Мамы, вам будет приятно?   
А настроение поднимется? (Ответ мам)  
  
- А дома…У мамы немало забот и хлопот,  
Мы знаем, что часто она устаёт. (О. Высотская)  
- Сколько много платочков настирали наши мамы! Поможем развесить и просушить? (Ответ детей)  
  
**Игра-соревнование «Повесь платочки»**  
*Мама берёт платочек с прищепкой из тазика и даёт ребёнку, он бежит и вешает, закрепляя на верёвке.*  
  
**Ведущая.** Отличные помощники! А сейчас отправляемся за покупками в магазин. Наши мамы современные, поэтому многие умеют водить машину и сейчас прокатят своих детишек.  
  
**Игра-эстафета «С мамой на машине»**  
*Мама, стоя в обруче, сажает ребёнка к себе, по сигналу вместе с ним добегают до фишки и возвращаются назад*  
**Ведущая.** Приехали в замечательный супермаркет. Сколько ароматных фруктов и красивых овощей! Слушаем задание для команд: для компота собираем в пакет фрукты, а для супа в пакет собираем овощи.  
  
**Игра-соревнование «Вкусные покупки!»**  
*Ребёнок по сигналу бежит к ящику с муляжами фруктов и овощей, выбирает по заданию и кладёт в пакет, возвращается назад.*  
  
**Ведущая.** Молодцы! Давайте проверим, всё ли правильно в пакетах? Верно!  
  
- Ребята, расскажите мне о своих мамах. (Ответы детей.) Какие они у вас замечательные! Давайте подарим нашим мамам цветы.  
  
**Игра-эстафета «Цветок для мамы»**  
*По сигналу ребёнок берёт часть, бежит до фишки и выкладывает цветок*  
  
**Ведущая.** Как приятно видеть улыбки на лицах мам!  
-Послушайте, мамы, что вам хотят сказать ваши детки.  
  
**8 ребенок.** Мама приносит игрушки, конфеты,  
Но маму люблю я совсем не за это.  
  
**9 ребенок.** Веселые песни она напевает.  
Нам скучно вдвоем никогда не бывает.  
  
**10 ребенок.** Я ей открываю свои все секреты  
Но маму люблю я не только за это.  
  
**11 ребенок.** Люблю свою маму, скажу я вам прямо,  
Ну, просто за то, что она моя мама!  
  
  
**Ведущая.** Дети, а бывает так, что вы с мамами ссоритесь? (Ответы детей.)   
Тогда вместе мы подружимся,  
В танце мы покружимся!  
- Приглашайте мамочек на танец!  
  
**Танец «У меня, у тебя»**  
*Дети приглашают мам в круг, ведущая показывает движения, дети и взрослые выполняют по показу в соответствии с текстом*  
  
**Ведущая.** Спасибо вам, дети! Спасибо, дорогие мамы! Вы молодцы!   
Ну, а после физкультуры   
Жажду можно утолить.  
Не нужны нам всем микстуры –  
Будем чай мы вместе пить!  
Приглашаем всех на чай!  
  
В группе дети и взрослые угощаются душистым чаем на травах.

 