Муниципальное дошкольное образовательное учреждение Детский сад «Солнышко» р.п. Пачелма

Сценарий

открытого, тематического просмотра развлечения по физической культуре

с участием родителей

в средней группе

«Моя мама, лучшая на свете»



 Подготовила

 воспитатель:

 Хохлова Н. В.

Пачелма , 2014 год

**Описание работы**
Сценарий физкультурного досуга предназначен для воспитателя, инструктора по физической культуре детского сада в образовательной области «Физическое развитие». Участие детей и родителей позволяет использовать его в учебно-методической работе как «Взаимодействие с семьёй». Украсит досуг весёлый музыкальный материал и даст возможность для использования музыкальным руководителям.

**Цель:**
продвигать в семье принципы здорового образа жизни, где важная роль отводится маме, привлекать родителей к совместным спортивным играм с детьми, доставить всем участникам положительные эмоции

**Задачи:**
*Развивающие*
Совершенствовать двигательные навыки, упражнять в ловкости, быстроте, меткости, ориентировке. Развивать выдержку, внимание, сосредоточенность

*Воспитательные*
Воспитывать умение сопереживать за команду, чувство товарищества, ответственности, уверенность в себе и дружелюбие. Воспитывать любовь и уважение к маме

*Образовательные*
Формировать стремление к здоровому образу жизни

**Предварительная работа**
Разучивание стихов, песен, пляски, беседы с детьми о дне Матери

**Материал**
Эмблемы для детей и мам, свисток, фишки 2, мячи большие 2, столики 2, скатерти 2, чашки 2, блюдца 2, чайник 2, сахарница 2, чайная ложка 2, салфетница 2, салфетки, сухарница 2, тазик с платочками, прищепки, обручи, ящик с фруктами и овощами, пакеты для продуктов 2
в группе чай на травах, посуда, угощения, приготовленные мамами

Под звучание марша из к/ф «Весёлые ребята» дети выходят
и встают полукругом

**Ведущая.** Добрый вечер, дорогие гости!
Здоровья всем да радости желаем,
Праздник вместе начинаем!
Для вас, дорогие мамы, звучат сегодня стихи.

**1 ребёнок.** На свете добрых слов немало,
Но всех добрее и нежней одно –

**2 ребёнок.** Из двух слогов простое слово «ма-ма»,
И нет слов роднее, чем оно!

**Ведущая.** С праздником вас, дорогие мамы! Посмотрите на ваших детей, которые очень любят бегать, прыгать, играть. Им так сложно удержаться на месте. Вы ведь тоже когда-то были такими, просто забыли об этом немного.
- Сегодня у нас замечательная возможность окунуться в мир детства и почувствовать, как же это здорово быть ребёнком.
- Ребята, давайте расскажем нашим мамам, с чего начинается день в детском саду? (Ответы детей.)

**Ведущая.** Правильно! Даже малыши зверята делают зарядку. Хотите, мамы, посмотреть? (Ответы мам.)

**Песенка-игра «Пятнышки»**
*Дети под музыку Е. Железновой поют и выполняют движения
по словам песенки*

**Ведущая.**Ребятки, а для чего нужна зарядка?

**3 ребёнок.** Для чего нужна зарядка –
Это вовсе не загадка:

**4 ребёнок.** Чтобы силу развивать,
И весь день не уставать.

**5 ребёнок.** Если кто-то без оглядки
Убегает от зарядки

**6 ребёнок.** Тот не стане нипочём
Настоящим силачом

**Ведущая.** А вы от зарядки убегаете? (Ответы детей.)
Все упражнения выполняете? (Ответы детей.)
Давайте пригласим мамочек на зарядку? (Ответы детей.)

**7 ребёнок.** Ну-ка, мамы, не сидите,
На зарядку выходите!
Дети (говорят хором). Будем, будем мы смеяться
И шалить и баловаться!

**«Зайцы делают зарядку»**
*Ведущая показывает движения, дети и взрослые выполняют
по показу в соответствии с текстом*

**Ведущая.** Зарядку сделали, бодрости набрались.
Теперь хоть целый день играй,
От других не отставай!
- Давайте разделимся на две команды и начнём наши весёлые игры.

**Игра-эстафета «Кто быстрей»**
*Участники встают в одну шеренгу, чередуясь, мама-ребёнок, и по сигналу первый игрок команды отдаёт мяч второму и т.д., когда мяч окажется в конце шеренги, то последний игрок встаёт первым и поднимает мяч вверх*

**Ведущий.** Вот мама поздно придёт с работы,
Вот мама присядет и снимет боты. (По мотивам Э.Успенского)
- Как же можно её порадовать? Давайте накроем красивый стол, пока ждём маму.

**Игра-соревнование «Чайный столик для мамы»**
*Участники по сигналу берут один чайный предмет и накрывают столик*

**Ведущая.**Мамы, вам будет приятно?
А настроение поднимется? (Ответ мам)

- А дома…У мамы немало забот и хлопот,
Мы знаем, что часто она устаёт. (О. Высотская)
- Сколько много платочков настирали наши мамы! Поможем развесить и просушить? (Ответ детей)

**Игра-соревнование «Повесь платочки»**
*Мама берёт платочек с прищепкой из тазика и даёт ребёнку, он бежит и вешает, закрепляя на верёвке.*

**Ведущая.** Отличные помощники! А сейчас отправляемся за покупками в магазин. Наши мамы современные, поэтому многие умеют водить машину и сейчас прокатят своих детишек.

**Игра-эстафета «С мамой на машине»**
*Мама, стоя в обруче, сажает ребёнка к себе, по сигналу вместе с ним добегают до фишки и возвращаются назад*
**Ведущая.** Приехали в замечательный супермаркет. Сколько ароматных фруктов и красивых овощей! Слушаем задание для команд: для компота собираем в пакет фрукты, а для супа в пакет собираем овощи.

**Игра-соревнование «Вкусные покупки!»**
*Ребёнок по сигналу бежит к ящику с муляжами фруктов и овощей, выбирает по заданию и кладёт в пакет, возвращается назад.*

**Ведущая.** Молодцы! Давайте проверим, всё ли правильно в пакетах? Верно!

- Ребята, расскажите мне о своих мамах. (Ответы детей.) Какие они у вас замечательные! Давайте подарим нашим мамам цветы.

**Игра-эстафета «Цветок для мамы»**
*По сигналу ребёнок берёт часть, бежит до фишки и выкладывает цветок*

**Ведущая.** Как приятно видеть улыбки на лицах мам!
-Послушайте, мамы, что вам хотят сказать ваши детки.

**8 ребенок.** Мама приносит игрушки, конфеты,
Но маму люблю я совсем не за это.

**9 ребенок.** Веселые песни она напевает.
Нам скучно вдвоем никогда не бывает.

**10 ребенок.** Я ей открываю свои все секреты
Но маму люблю я не только за это.

**11 ребенок.** Люблю свою маму, скажу я вам прямо,
Ну, просто за то, что она моя мама!

**Ведущая.** Дети, а бывает так, что вы с мамами ссоритесь? (Ответы детей.)
Тогда вместе мы подружимся,
В танце мы покружимся!
- Приглашайте мамочек на танец!

**Танец «У меня, у тебя»**
*Дети приглашают мам в круг, ведущая показывает движения, дети и взрослые выполняют по показу в соответствии с текстом*

**Ведущая.** Спасибо вам, дети! Спасибо, дорогие мамы! Вы молодцы!
Ну, а после физкультуры
Жажду можно утолить.
Не нужны нам всем микстуры –
Будем чай мы вместе пить!
Приглашаем всех на чай!

В группе дети и взрослые угощаются душистым чаем на травах.

 