**Консультация для родителей**

**«Влияние пальчиковой гимнастики на развитие детей»**

**Подготовила воспитатель Журавлёва Н.П.**

**Уважаемые родители!**

Движения пальцев и кистей рук ребенка имеют особое развивающее воздействие. Влияние мануальных (ручных) действий на развитие мозга человека было известно еще во II веке до нашей эры в Китае. Специалисты утверждали, что игры с участием рук и пальцев (типа нашей «Сороки-белобоки» и других) приводят в гармоничные отношения тело и разум, поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии.

Пальцы наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в центральную нервную систему человека. На кистях рук расположено множество акупунктурных точек, массируя которые можно воздействовать на внутренние органы, рефлекторно с ними связанные.

 Восточные медики установили, что массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга, массаж указательного пальца положительно воздействует на состояние желудка, среднего — на кишечник, безымянного — на печень и почки, мизинца — на сердце.

Талантом нашей народной педагогики созданы игры «Ладушки», «Сорока-белобока», «Коза рогатая» и другие. Их значение до сих пор недостаточно осмыслено взрослыми. Многие родители видят в них развлекательное, а не развивающее, оздоравливающее воздействие. Исследования отечественных физиологов также подтверждают связь развития рук с развитием мозга. Простые движения рук помогают убрать напряжение не только с самих рук, но и с губ, снимают умственную усталость. Они способны улучшить произношение многих звуков, а значит — развивать речь ребенка. Каждый палец руки имеет довольно обширное представительство в коре больших полушарий мозга. Развитие тонких движений пальцев рук предшествует появлению артикуляции слогов. Благодаря развитию пальцев в мозге формируется проекция «схемы человеческого тела», а речевые реакции находятся в прямой зависимости от тренированности пальцев.

Что же происходит, когда ребенок занимается пальчиковой гимнастикой?

1. Выполнение упражнений и ритмичных движений пальцами индуктивно приводит к возбуждению в речевых центрах головного мозга и резкому усилению согласованной деятельности речевых зон, что в конечном итоге, стимулирует развитие речи.

2. Игры с пальчиками создают благоприятный эмоциональный фон, развивают умение подрожать взрослому, учат вслушиваться и понимать смысл речи, повышают речевую активность ребёнка.

3. Детки учатся концентрировать своё внимание и правильно его распределять,

4. Если ребёнок будет правильно выполнять упражнения, сопровождая их короткими стихотворными строчками, то его речь станет более чёткой, ритмичной, яркой, и усилится контроль над выполняемыми движениями.

5. Развивается память ребенка, так как он учится запоминать определённые положения рук и последовательность движений.

6. У детей развивается воображение и фантазия. Овладев всеми упражнениями, он сможет "рассказывать руками" целые истории,

7. В результате освоении всех упражнений кисти рук и пальцы приобретают силу, хорошую подвижность и гибкость, а это в дальнейшем облегчит овладение навыком письма.

С какого возраста можно начинать выполнять эти упражнения?

Исходя из оздоровительного воздействия на организм ребенка каждого из пальцев, помогайте ребенку координированно и ловко ими манипулировать. Обращайте внимание на овладение ребенком простыми, но в то же время жизненно важными умениями — держать чашку, ложку, карандаши, умываться. Например, если в четыре года он не умеет доносить в пригоршне воду до лица — значит, у него отстает в развитии мелкая мускулатура.

Обнаружив отставание у ребенка, не огорчайтесь. Займитесь с ним пальчиковой гимнастикой.

Такую тренировку следует начинать с самого раннего детства, некоторые специалисты советуют начинать заниматься пальчиковой гимнастикой с 6 - 7 месяцев, но и в более позднем возрасте занятия будут очень полезны и эффективны.

Начать можно с ежедневного массажа по 2 -3 минуты кистей руки пальцев:

1. Поглаживать и растирать ладони вверх - вниз;

2. Разминать и растирать каждый палец вдоль, затем поперёк

3. Растирать пальчики спиралевидными движениями.

1 .Сначала все упражнения выполняются медленно. Следите, чтобы ребёнок правильно воспроизводил и удерживал положение кисти или пальцев и правильно переключался с одного движения на другое. При необходимости помогите малышу или научите его помогать себе второй рукой.

2. Упражнения отрабатываются сначала одной рукой затем другой рукой, после этого двумя руками одновременно.

 **«Апельсин»**

 Мы делили апельсин;

 Много нас, а он один.

 (на каждое слово пальцы сжимаются в кулачок)

 Эта долька – для ежа,

 Эта долька – для стрижа,

 Эта долька – для утят,

 Эта долька – для котят,

 Эта долька – для бобра,

 (загибательные движения пальцев, начиная с большого)

 А для волка – кожура.

 (поглаживаем ладошкой кулачок другой руки)

 Он сердит на нас беда!!!

 (сжимаем кулаки и прижимаем их к груди)

 Разбегайтесь кто куда!!!

 (бежим пальцами по столу)

 **« Мы во двор пришли гулять»**

 Раз, два, три, четыре, пять

 Загибаем пальчики по одному

 Мы во двор пришли гулять.

 (Идём» по столу указательным и средним пальчиками)

 Бабу снежную лепили,

 (лепим» комочек двумя ладонями)

 Птичек крошками кормили,

 ( крошащие движения всеми пальцами)

 С горки мы потом катались,

 ( проводим указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

 А ещё в снегу валялись.

 (кладём ладошки на стол то одной стороной, то другой )

 И снежками мы кидались

 (имитируем движения по тексту)

 Все в снегу домой пришли.

 (Отряхиваем ладошки)

 Съели суп и спать легли.

 (движения воображаемой ложкой, руки под щёки)

 **« Сидит белка на тележке»**

 Сидит белка на тележке, (сжимание и разжимание пальчиков в кулачок в ритме потешки)

 Продает она орешки: (начинаем загибать пальчики)

 Лисичке-сестричке,

 Воробью, синичке,

 Мишке толстопятому,

 Заиньке усатому,

 **«Грибы»**

 Раз, два, три, четыре, пять! «Шагают» пальчиками по столу.

 Мы идем грибы искать.

 Этот пальчик в лес пошел, Загибают по одному пальчику,

 Этот пальчик гриб нашел, начиная с мизинца.

 Этот пальчик чистить стал,

 Этот пальчик жарить стал,

 Этот пальчик все съел,

 Оттого и потолстел.

 **« Строитель»**

Копаю, копаю лопаткой снежок, Имитируем движения

Построю из снега домок-теремок. Над головой из ладошек делаем крышу

И окна, и двери я вырублю в нем, Ребром ладоней "вырубаем"

Почищу дорожки, посыплю песком. Имитируем движения

А зайке скажу: «Приходи ко мне жить! Одной рукой изображаем зайчика

Мы будем, зайчишка, с тобою дружить!» Пожимаем свои руки





Игры с пальчиками очень нравятся детям, поэтому играйте почаще!

Желаем успеха!

Помните! Любые упражнений будут эффективны только при регулярных занятиях! Занимайтесь ежедневно около 5 минут.

Терпения и удачи вам в занятиях со своими детьми!